

# 拡大児童虐待問題研究会



## ヤングケアラー問題を考える

NPO法人アスイク  
2024年2月13日(火)15:30-17:00

## 1) イントロダクション

- 団体紹介
- ヤングケアラーとは

## 2) ヤングケアラー経験者の話(パネルトーク)

- 登壇者の紹介
- パネルトーク

NPO法人アスイクは**東日本大震災をきっかけ**に立ち上がった団体です。

Vision <目指す社会像>  
どんな困難にぶつかっても、  
自分の人生を好きになれる社会。

震災で浮き彫りになった**子どもの貧困、不登校**など  
社会課題に対して、自治体と協働して  
子どもたちの育ちを支援する事業をつくってきました。

# 事業概要

東日本大震災の被災地である宮城県に根差し、**貧困、不登校、虐待**など様々な困難を抱える子ども・家庭とつながり支えるために、市民・自治体・企業と協働しながら、多様な切り口の事業を展開しています。

## スタートライン事業

### 保育園

 アスイク保育園  
宮城野通駅前

 アスイク保育園  
薬師堂前

 アスイク保育園  
中田町

運営主体： 社会福祉法人  
明日育福祉会

### 児童館・ 放課後児童クラブ

荒井児童館

## セーフティネット事業

### 学習・生活支援事業

#生活困窮家庭  
#小学高学年～高校生年代

無料の学習支援  
まなびサポート

- ・仙台市まなびサポート
- ・仙台市高校生活・まなび  
なおしサポート
- ・宮城県まなびサポート
- ・岩沼市まなびサポート
- ・白石市まなびサポート

### 子ども第三の居場所



いわぬまきち

### 不登校・ひきこもり支援

#フリースクール  
#小学高学年～20歳前  
後  ふれあい広場 サテライト  
ハッチ  
HATCHいわぬま

たがじょう子どもの心のケアハウス

### 食を通じた支援

#### 多賀城こども食堂

- ・仙台市支援対象児童等  
見守り強化事業
- ・涌谷町支援対象児童等  
見守り強化事業

 +As フードバンク+α  
プラス

## その他

### プロジェクト系事業

仙台市ヤングケアラー  
オンラインサロン

etc...

### 調査系事業

# ヤングケアラーオンラインサロンイベントの様子

## フリートーク・座談会

ストレス解消法？

進路は？

～もやもやおしゃべりタイム～

好きなこと  
押し♡

もやもや？

ヤングケアラー同士が集まり、  
お互いのケア経験を語り合いながら  
共感や先輩からのアドバイス、  
お悩み相談などができる交流の場



# 事業のコンセプト

生きづらさを抱える子ども・家庭を、さまざまな事業(入口)を通して社会資源と結びつけ、教育的機会、福祉的機会を提供すると同時に、社会の当事者意識を醸成することで社会資源(公助・共助)を増やしていく。



当事者意識を持つ市民の増加、担い手の増加につなげる

声・現状を伝え、政策・世論形成につなげる

# ヤングケアラーとは

“家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どものこと”

※18歳～おおむね30歳まで:「若者ケアラー」

(一般社団法人日本ケアラー連盟)

# ヤングケアラーとは、こんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

(出典:こども家庭庁(<https://www.cfa.go.jp/aaa/>))(参照 2023.08.31))

## 2) ヤングケアラー経験者の声



まりさん

(大学3年生)

将来の夢は管理栄養士。  
食の面から子どもの成長を見守りたい。



ゆっちさん

(大学4年生)

福祉・心理を学び、子どもの  
療育関係への就職が決定している。

- ◆ ケア経験について(家族構成、ケア内容)
- ◆ 当時の気持ちや葛藤(負担や家族との関係、進路選択etc…)
- ◆ あったらいいと思うサポート
- ◆ 大人へのメッセージ

# せんだい・みやぎヤングケアラーオンラインサロン

アスイクでは、仙台市・宮城県と協働し、ヤングケアラーへのピアサポート体制の構築・オンラインサロンの運営を行っています。ヤングケアラーかな？と思う子がいたら、ぜひご紹介ください。

## SNS相談窓口

X(Twitter)のダイレクト  
メッセージによる個別相談



Twitterアカウント▲

## オンラインイベント

先輩ヤングケアラー(ピアサポーター)  
との交流イベント

2023年度は計2回実施済み



## せんだい・みやぎ ヤングケアラー オンラインサロン



公式LINE  
はじめました  
友達募集中

X(Twitter)で  
気軽に相談できる  
SNS相談

先輩とつながる  
オンライン  
イベント

### ヤングケアラーって何？

大人に代わり、家事や家族のケアを日常的にしている若者のことです。

きょうだいの送り迎えや、家族の付き添い、介護などで学校の宿題が間に合わない、疲れがとれない、将来のことが不安など、心配なことはありませんか？

ひとりで考えず、相談してみませんか？

あなたの話を聞いてサポートしてくれる人がいます。

詳しくは裏面をチェック!!



# 本日はありがとうございました

ご相談・ご質問等がございましたら、ご連絡ください。

◆本研修に関するご質問（NPO法人アスイク 森川）

[yutori\\_morikawa@asuiku.org](mailto:yutori_morikawa@asuiku.org) / 070-5621-8523

◆ヤングケアラーに関するご相談（NPO法人アスイク相談支援チーム）

[ssmail@asuiku.org](mailto:ssmail@asuiku.org) / 022-781-5576